

# 平成29年度稽古時間割

幼年クラス

少年クラス

育成クラス

一般クラス

	月	火	水	木	金	土
本部道場 (幼年クラス)				15:00~16:00		11:00~12:00
本部道場 (小1~小5)		④16:50~18:10	⑦16:50~18:10	⑪16:50~18:10		⑯9:00~10:20 (小1~小6)
本部道場 (小3~中学)	①18:00~19:20 (小1~小6)	⑤18:30~19:50	⑧18:30~19:50	⑫18:30~19:50		
本部道場 (育成クラス)					低/17:15~19:00 高/19:15~21:00	
本部道場 (中学~一般)			20:00~21:30		10:00~11:30	
幸手会場 (幼年クラス)			16:00~17:00			
幸手会場 (小1~小5)	②17:00~18:20		⑨17:30~18:50 (小1~中学)			⑰17:00~18:20 (小1~小6)
幸手会場 (小3~中学)	③18:30~19:50					
幸手会場 (中学~一般)						19:00~20:30
鷺宮会場 (小学~中学)			⑩17:30~18:50			
庄和会場 (小1~小5)				⑬17:00~18:20		
庄和会場 (小3~一般)				⑭18:40~20:00		
幸手ひがし幼 (幼年クラス)	14:00~15:00					
庄和こぼと幼 (幼年クラス)		14:30~15:30				
庄和こぼと幼 (小1~小6)		⑥17:00~18:20				
杉戸白百合幼 (幼年クラス)			14:15~15:15			
幸手白百合幼 (幼年クラス)				14:30~15:30		
佐野たちばな幼 (幼年クラス)				平成29年4月開講 14:30~15:30		
佐野たちばな幼 (小学~中学)				平成29年4月開講 ⑮17:00~18:20		
五霞幼稚園 (幼年クラス)					14:15~15:15	
加須支部 (小学~一般)						16:00~17:30
上尾スイン会場 (小学生)						16:30~17:30

- 小学生はブルーのクラス、2コマを選択し7回/月まで稽古に参加できます。
- 参加したい曜日・時間が学年に合わない場合、指導員へご相談ください。
- 中学生~成人については回数のみ申し、該当するブルーとイエロークラスへ自由に参加して下さい。
- 欠席した場合は、振替を行うことが出来ます。事務局へご連絡ください。
- オリンピック育成コース** (競技力向上及びリーダー育成)
  - Aクラス(小6~中学) 稽古:通常クラス+強化 ※稽古回数は月12回を上限とする
  - Bクラス(小1~小5) 稽古:通常クラス+強化 ※面接を行います。準6級以上の級位とする。

本部道場・・・白水修養会館(杉戸町)  
 幸手会場・・・アスカル幸手(幸手市)  
 鷺宮会場・・・鷺宮体育センター(久喜市)  
 庄和会場・・・庄和体育館(春日部市)  
 加須支部・・・加須市体育館(加須市)  
 上尾会場・・・上尾スインスイミングクラブ

問合せ・振替・欠席は TEL0480-33-7205 メール shiramizukarate@ezweb.ne.jp